

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9	Arroz Blanco con Tomate Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	10	Acelgas con Patatas Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga Yogur Pan Sin Gluten	11	Crema de Calabacín Pollo Asado a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan Sin Gluten
14	Brócoli Guisado con Patatas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	15	Arroz Meloso con Verduras Tortilla Francesa Casera Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	16	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO Garbanzos Crujiente al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	17	Macarrones con Tomate SIN GLUTEN/HUEVO Abadejo Ajoarriero Pimientos Asados Yogur Natural Pan Sin Gluten	18	Guiso de Menestra Lomo Asado a la Gallega Patatas Asadas Macedonia Casera Pan Sin Gluten
21	Sopa de Arroz Contramuslos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	22	Arroz Campesina Merluza al Ajo y Perejil Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	23	Brócoli guisado Alubias Blancas Suaves Calabaza en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	24	Patatas Riojanas Estofado de Ternera Zanahorias en Guiso Yogur Pan Sin Gluten	25	Crema de Zanahoria y Calabacín Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan Sin Gluten
28	Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO Salmón al Limón Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	29	Crema de Calabacín Potaje de Garbanzos y Espinacas Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	30	Borrajá con Patatas Lomo al Pepe Champiñones Salteados Fruta de Temporada Pan Sin Gluten				
									
									
									

