

Lunes

5 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

12



19 Arroz Blanco con Tomate
Caldeirada de Abadejo
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan

26 Arroz Integral Campesina
Huevos Cocidos a la Riojana

Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

Martes

6 Fideua de Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Integral

13 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

20 Alubias Blancas Guisadas
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada de Pimientos
Fruta de Temporada
Pan Integral

27 Menestra de Verduras a la Riojana
Garbanzos a la Sevillana

Cebolla Pochada
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

7 Coliflor a la Gallega
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Zanahorias en Guiso
Fruta de Temporada
Pan

14 Crema de Verduras ECO
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan

21 Macarrones Integrales al Ajillo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

28 Sopa de Estrellas
Merluza al Ajillo

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

1 Arroz Blanco con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Integral

8 **Arroz Integral con Tomate**
Abadejo a la Provenzal
Patatas Asadas/Horno
Yogur Natural
Pan Integral

15 Paella de Verduras
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Yogur Natural
Pan Integral

22 Crema de Calabacín ECO
Lentejas Estofadas con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

29 Alubias Pintas Estofadas
Estofado de Ternera

Zanahorias en Guiso
Yogur Natural
Pan Integral

Viernes

2 Guiso de Lentejas
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Macedonia Casera
Pan

9 Crema de Zanahoria
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

16 Brócoli Guisado
Garbanzos Estofados
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Macedonia Casera
Pan

23 Judías Verdes Guisada con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

30 Vichyssoise
Escalope de Pollo Casero

Ensalada de Lechuga
Macedonia Casera
Pan



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

12 
FESTIVO

19 Arroz Blanco con Tomate
Caldeirada de Abadejo
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

26 Arroz Integral Campesina
Huevos Cocidos a la Riojana
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

6 Macarrones con Verduras SIN GLUTEN/HUEVO
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

13 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

20 Alubias Blancas Guisadas
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada de Pimientos
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

27 Menestra de Verduras a la Riojana
Garbanzos a la Sevillana
Cebolla Pochada
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



7 Coliflor a la Gallega
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Zanahorias en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

14 Crema de Verduras ECO
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

21 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

28 Sopa de Fideos S/GLUTEN/HUEVO
Merluza al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



1 Arroz Blanco con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Sin Gluten

8 Arroz Integral con Tomate
Abadejo a la Provenzal
Patatas Asadas/Horno
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

15 Paella de Verduras
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Yogur Natural
Pan Sin Gluten

22 Crema de Calabacín ECO
Garbanzos Estofados
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Sin Gluten

29 Alubias Pintas Estofadas
Estofado de Ternera
Zanahorias en Guiso
Yogur Natural
Pan Sin Gluten



2 Alubias Pintas Estofadas
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

9 Crema de Zanahoria
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

16 Brócoli Guisado
Garbanzos Estofados
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

23 Judías Verdes Guisada con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

30 Vichyssoise
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

6 Fideua de Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Integral

7 Coliflor a la Gallega
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Zanahorias en Guiso
Fruta de Temporada
Pan

1 Arroz Blanco con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Yogur Sin Lactosa
Pan Integral

2 Guiso de Lentejas
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Macedonia Casera
Pan

12



13 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

14 Crema de Verduras ECO
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan



15 Paella de Verduras
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Yogur Sin Lactosa
Pan Integral

16 Brócoli Guisado
Garbanzos Estofados
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Macedonia Casera
Pan



19 Arroz Blanco con Tomate
Caldeirada de Abadejo
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan

20 Alubias Blancas Guisadas
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada de Pimientos
Fruta de Temporada
Pan Integral

21 Macarrones Integrales al Ajillo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

22 Crema de Calabacín ECO
Lentejas Estofadas con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur Sin Lactosa
Pan Integral

23 Judías Verdes Guisada con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan



26 Arroz Integral Campesina
Huevos Cocidos a la Riojana
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

27 Menestra de Verduras a la Riojana
Garbanzos a la Sevillana
Cebolla Pochada
Fruta de Temporada
Pan Integral

28 Sopa de Estrellas
Merluza al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

29 Alubias Pintas Estofadas
Estofado de Ternera
Zanahorias en Guiso
Yogur Sin Lactosa
Pan Integral

30 Vichyssoise
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga
Macedonia Casera
Pan



Lunes

5 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

12



19 Arroz Blanco con Tomate
Caldeirada de Abadejo
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan

26 Arroz Integral Campesina
Huevos Cocidos a la Riojana
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

Martes

6 Fideua de Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Integral

13 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

20 Alubias Blancas Guisadas
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada de Pimientos
Fruta de Temporada
Pan Integral

27 Menestra de Verduras a la Riojana
Garbanzos a la Sevillana
Cebolla Pochada
Fruta de Temporada
Pan Integral



Miércoles

7 Coliflor a la Gallega
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Zanahorias en Guiso
Fruta de Temporada
Pan

14 Crema de Verduras ECO
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan

21 Macarrones Integrales al Ajillo
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

28 Sopa de Estrellas
Merluza al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

1 Arroz Blanco con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Yogur de soja
Pan Integral

8 Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Abadejo a la Provenzal
Patatas Asadas/Horno
Yogur de soja
Pan Integral

15 Paella de Verduras
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Yogur de soja
Pan Integral

22 Crema de Calabacín ECO
Lentejas Estofadas con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur de soja
Pan Integral

29 Alubias Pintas Estofadas
Estofado de Ternera
Zanahorias en Guiso
Yogur de soja
Pan Integral



Viernes

2 Guiso de Lentejas
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Macedonia Casera
Pan

9 Crema de Zanahoria
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

16 Brócoli Guisado
Garbanzos Estofados
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Macedonia Casera
Pan

23 Judías Verdes Guisada con Patata
Magro de Cerdo con Tomate
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

30 Vichyssoise
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga
Macedonia Casera
Pan

