

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
		Arroz Blanco con Tomate Merluza al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	Lentejas a la Castellana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Integral	Macarrones Integrales al Ajillo Pollo Asado a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan
14	15	16	17	18
Lentejas Estofadas Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan	Arroz Meloso con Verduras Tortilla Francesa Casera Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Integral	Crema Suave de Calabaza y Zanahoria ECO Garbanzos Crujiente al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan	Macarrones Integrales con Tomate Abadejo Ajoarriero Pimientos Asados Fruta de Temporada Pan Integral	Guiso de Menestra Lomo Asado a la Gallega Patatas Asadas Macedonia Casera Pan
21	22	23	24	25
Sopa de la Huerta con Verduras ECO Contramuslos de Pollo Empanado Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	Arroz Campesina Albóndigas de Merluza al Ajillo Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Integral	Brócoli guisado Alubias Blancas Suaves Calabaza en Guiso Fruta de Temporada Pan	Patatas Riojanas Estofado de Ternera Zanahorias en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	Lentejas a la Castellana Tortilla de Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Macedonia Casera Pan
28	29	30		
Macarrones Integrales al Ajillo Salmón al Limón Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan	Crema de Calabacín Potaje de Garbanzos y Espinacas Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Integral	Borrajá con Patatas Lomo al Horno Champiñones Salteados Fruta de Temporada Pan		

